———————————————————————————————————————————

**Rady pro výběr spacího pytle**

Jak si kdo ustele , tak si i lehne. Tato stará lidová pravda platí pro spaní v přírodě dvojnásob. Výběr správného spacáku Vám může ušetřit peníze, místo v batohu i krušné chvilky, kdy s drkotajícími zuby vyhlížíte první sluneční paprsky. Před výběrem spacáku je třeba položit si otázku, k jakým účelům a kde ho budete používat. Jedete s ním na kolo, nebo několikadenní trek v horách ? Budete trávit dovolenou v kempu, nebo bude sloužit jen jako přikrývka na chatě ?

Na co se tedy zaměřit především ?

**Komfortní teplota**

Jednou z hodnot, kterou výrobci spacích pytlů uvádějí na spacácích je tento důležitý ukazatel. Nejznámější výrobci spacích pytlů tuto hodnotu měří v akreditovaných laboratořích a uvádějí jí samostatně, jak pro pro muže, tak pro ženy. Stručně řečeno, je to teplota, při které se pohodlně vyspíte, bez toho, aby jste na sobě měli nadbytek oblečení a nebudete pociťovat zimu.

**Materiál izolační výplně**

Jak známo, samotné spacáky nehřejí, ale pouze zadržují Vaše tělesné teplo a brání přístupu chladného vzduchu zvenčí. To, jak kvalitně si s izolací poradí je dáno zejména použitou vnitřní výplní, která může být syntetická, nebo přírodní.

**Dutá vlákna - syntetika :**

Izolaci v tomto případě zajišťují polyesterová vlákna v jejichž mikroskopických dutinkách se lépe, či hůře zachytává teplo. Proto se setkáte s označením 6-ti kanálové duté vlákno, 8-kanálkové a podobně. Mezi nejznámější syntetické výplně patří například Polyguard, Thinsulate a další.

*Výhody:*spacáky z dutých vláken se vyznačují nenáročnou údržbou a jejich výhodou je zejména to, že si zachovávají dobré izolační vlastnosti i když jsou vlhké. S takovým spacákem se nemusíte bát ranní rosy nebo vlhkosti. Jsou zpravidla dobře sbalitelné, je jich nad trhu obrovský výběr a zaujmou i příznivou cenou. I tady ale platí, že za kvalitu se vyplatí připlatit, takže model se značkovou izolací a kvalitní konstrukcí určitě bude stát více než no-name spacák ze supermarketu.

**Péřové spací pytle :**

Každý správný polárník, nebo horolezec Vám řekne, že peří je prostě nenahraditelné. Pravdou je, že i když moderní syntetické materiály se jeho vlastnostem začínají přibližovat, stále zůstává nejvýkonnější izolací. O tom svědčí i letmé porovnání hodnot spacáků, kdy například péřový spacák o hmotnosti 1 kg, má stejné komfortní hodnoty, jako model s dutým vláknem vážící 2 kg.

Jako výplň je používáno husí, nebo kachní peří. I zde je rozdíl ve kvalitě výplně. Spacáky s větším podílem prachového peří jsou kvalitnější, což je pak znát i nad jejich ceně.

*Výhody a nevýhody* : kvalitní péřové spacáky jsou nekompromisními drtiči mrazu a při správné údržbě Vám budou dlouho spolehlivě sloužit. Jsou lehké a snadno sbalitelné. Oproti modelům z dutých vláken mají ale výrazně vyšší cenu a vyžadují náročnější údržbu. Peří je totiž náchylné na vlhkost, takže pokud zvlhne ztrácí objem i původní izolační vlastnosti. V případě, že Vám takový spacák zmokne, je nutné ho při nejbližší příležitosti šetrně vysušit.

**Tvar spacáku**

I když se na trhu začínají objevovat nejrůznější vynálezy, jako jsou třeba spacáky s integrovanými rukávy, jsou stále nejběžnější tyto dva typy:

**Mumie**

Tento tvar, připomínající sarkofág egyptského faraona je stále nejoblíbenější. Je rozšířený v oblasti boků a ramen, u hlavy a nohou ze zužuje. Typickým znakem je tzv. kapuce, kterou můžete utáhnout kolem ramen a hlavy, čímž výrazně zabráníte tepelným ztrátám. Pro některé neposedné spáče, může být nevýhodou menší prostor u nohou.

**Dekový spacák**

Osvědčená klasika, kterou mnozí znají z dětství je vhodný na nenáročné akce, letní táboření i jako nouzová přikrývka pro návštěvy. Jeho výhodou je zejména to, že ho lze většinou celý rozepnout a použít jako deku, což oceníte při táboření v teplých krajích, nebo třeba na chalupě. Obdélníkový tvar také ocení silnější postavy a ti , kteří potřebují prostornější variantu spacáku. Tento typ je z pochopitelných důvodů také často zastoupen i mezi dětskými modely. Rozumným kompromisem, mezi mumiovým a dekovým spacákem je tzv. “ dekáč s kapucí “ , který v sobě kombinuje prostornost a zároveň ho lze stáhnout kolem hlavy a ramen.

**A závěrem pár tipů…**.

Víte že u většiny spacáků si můžete vybrat provedení zipu? Ten je umístěn vpravo, nebo vlevo. Myšleno z pohledu postavy ležící na zádech. Každý si tak může zvolit jakou rukou se mu bude lépe ovládat. Pokud si kupujete dva stejné spacáky a vyberete si jeden s označením zipu L (left) a druhý R (right) , můžete je pak jednoduše spojit do jednoho partnerského modelu.

Komfortní spánek v přírodě ale ovlivňuje více faktorů, než výběr spacího pytle. Příště si povíme o karimatkách a dalších podložkách …

———————————————————————————————————————————